

Gesund. Leben. Bayern.

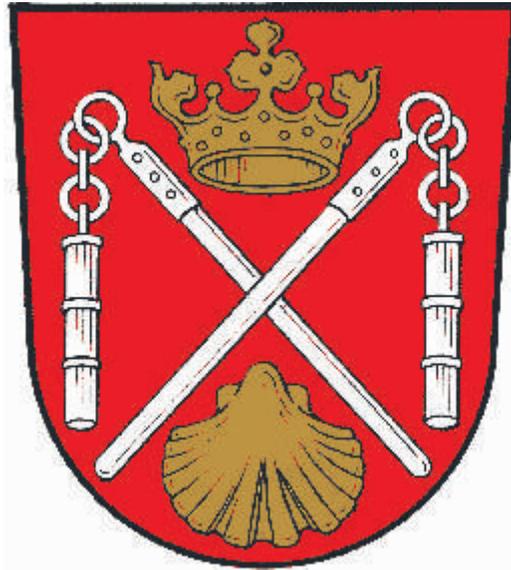


... in Königsfeld

1

# Gesundheitstag

● *Gesund Leben in Königsfeld*



**9. März 2014**  
von 11 bis 16 Uhr

**Grundschule Königsfeld · Kindergarten St. Jakobus**  
mit großem Flohmarkt für Kinderbedarf



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich lade Sie herzlich zu unserem Tag der Gesundheit in der Gemeinde Königsfeld ein. Diese Veranstaltung soll eine Plattform bieten, um sich über die angebotenen Möglichkeiten einer gesundheitsbewussten Lebensweise vor Ort zu informieren.

Die Gemeinde Königsfeld nimmt als eine von drei ausgewählten Gemeinden des Landkreises an dem Pilotprojekt „Gesunde Gemeinde“ teil. Ziele der gesunden Gemeinden sind gesundheitsförderliche Lebensbedingungen zu schaffen, Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung zu wecken und Gesundheitsangebote zu entwickeln.

Bei einer Umfrage in unserer Gemeinde im Sommer letzten Jahres wurde festgestellt, dass in der Bevölkerung Interesse an einer regionalen Gesundheitsmesse besteht.

Bei allen Mitgliedern der Projektgruppe „Gesunde Gemeinde Königsfeld“, die sich ehrenamtlich für dieses Thema und damit für ihre Mitmenschen engagieren, möchte ich mich herzlich bedanken. Mein Dank gilt aber auch den Mitarbeitern der Abteilung Gesundheitswesen im Landratsamt Bamberg für die kompetente Begleitung unseres Vorhabens.

Ich wünsche sowohl unserem Tag der Gesundheit, als auch dem übergeordneten Projekt „Gesunde Gemeinde Königsfeld“ viel Erfolg und langfristige Wirkungen.

Nach dem Motto des berühmten Arztes Dr. Sebastian Kneipp sollten wir uns täglich ein bisschen Zeit für unsere Gesundheit nehmen, um nicht bald sehr viel Zeit der Krankheit zu opfern.



Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads "Gisela Hofmann".

Gisela Hofmann  
1. Bürgermeisterin

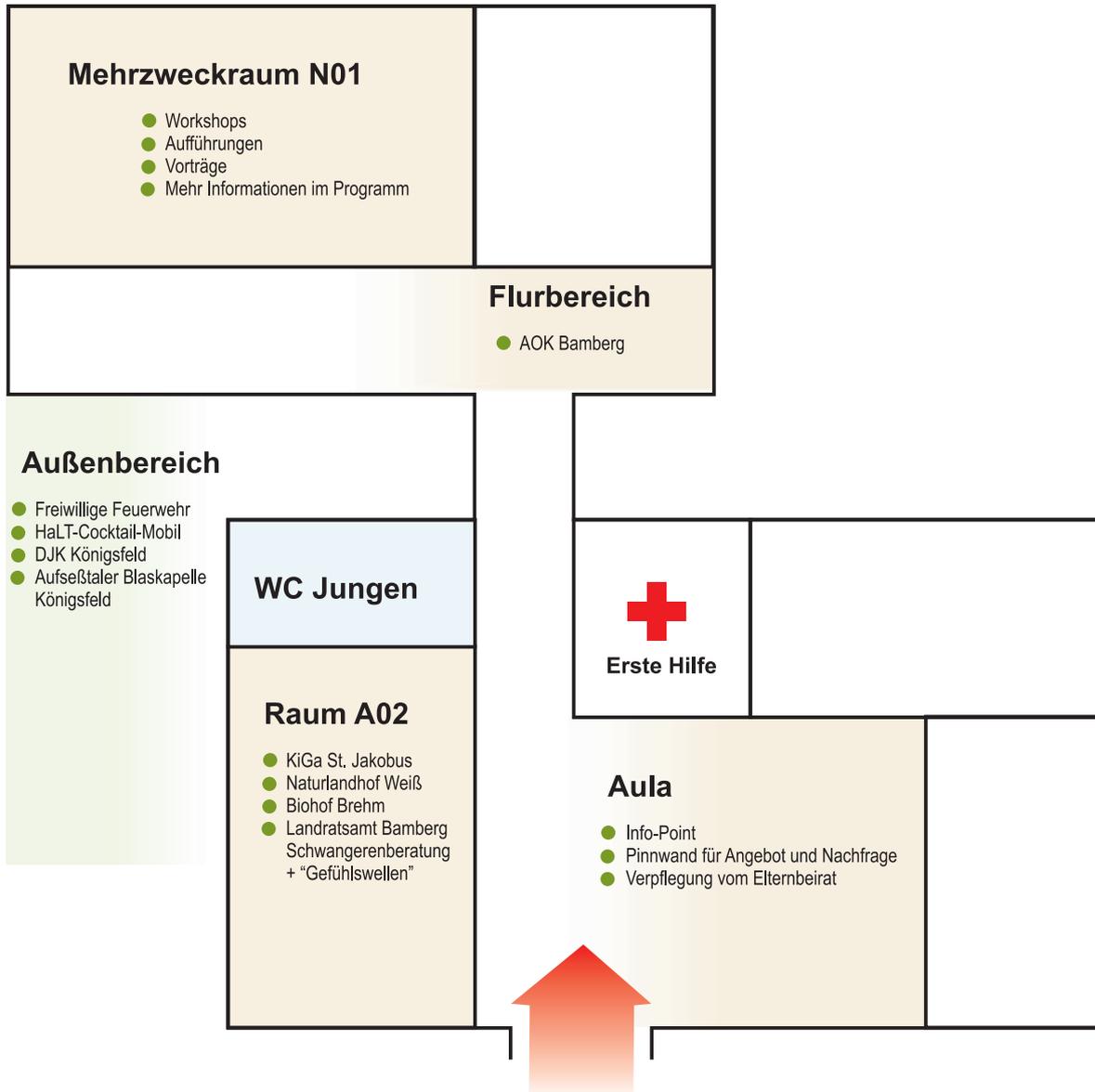
# Gesund Leben in Königsfeld 2014

## PROGRAMM Gesundheitstag Königsfeld 2014

Zeit	Inhalt	Referent / Anbieter	Ort
11:00	Begrüßung/Eröffnung	Gisela Hofmann Bürgermeisterin der Gem. Königsfeld	Mehrzweckraum (N01)
11:15	Gesangseinlage	Gesangverein Königsfeld Liederkranz	Mehrzweckraum (N01)
11:30	Eröffnung der Stände	Diverse Aussteller	Siehe Standplan
11:30	Bewegungsspiele und Tänze für Kinder	Kindergarten St. Jakobus Königsfeld	Mehrzweckraum (N01)
13:00	Wanderung auf dem Kapellenweg	Fränkische Schweiz Verein – Ortsgruppe Königsfeld	Treffpunkt Schuleingang
13:00	Vortrag: Kinesiologie und ihre Anwendungsbereiche	Seminarhaus am Avenahof	Mehrzweckraum (N01)
13:30	Braingym – Gehirngymnastik für Jung und Alt	Seminarhaus am Avenahof	Mehrzweckraum (N01)
14:00	Vortrag: Moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Rückenschmerzen	Marc Dünisch, Physiotherapeut aus Poxdorf	Mehrzweckraum (N01)
15:00	Bewegungsspiele und Tänze für Kinder	Kindergarten St. Jakobus Königsfeld	Mehrzweckraum (N01)
15:40	Aufführung: Mädchentanz	Tanzgruppe Petra Müller-Trunk	Mehrzweckraum (N01)
15:50	Abschluss	Gisela Hofmann, Lothar Riemer	Mehrzweckraum (N01)
16:00	Ende		

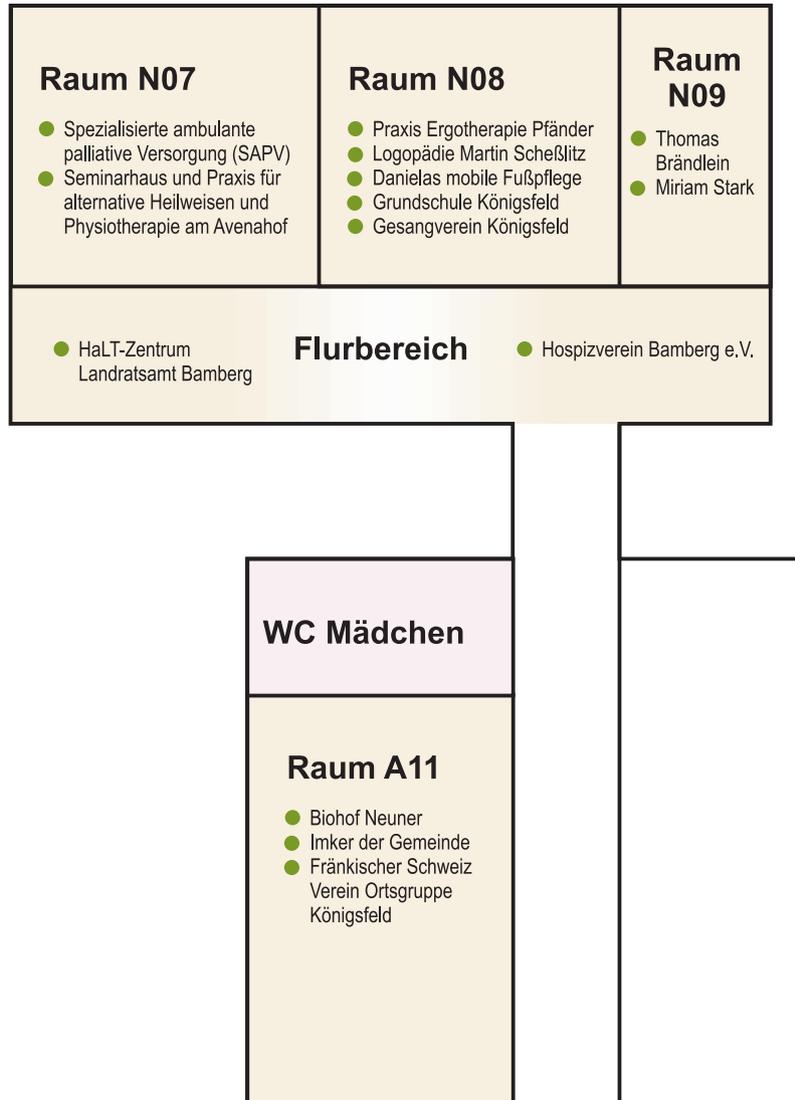
# Gesund Leben in Königsfeld 2014

## Aussteller im Erdgeschoss der Grundschule Königsfeld



# Gesund Leben in Königsfeld 2014

## Aussteller im Obergeschoss der Grundschule Königsfeld



# Gesund Leben in Königsfeld 2014



AOK Bayern -  
Die Gesundheitskasse  
Direktion Bamberg  
Doris Spoddig  
Pödeldorfer Str. 75  
96052 Bamberg

Tel. 0951 9336-242  
Fax. 0951 9336-90242

Wir versichern über vier Millionen Menschen in Bayern. Diese große Gemeinschaft garantiert höchste Sicherheit – von der Kindheit bis ins Alter. Mit einem Marktanteil von über 40 Prozent gestaltet die AOK Bayern das Gesundheitswesen im Freistaat mit. Um Ihre Gesundheit kümmern wir uns systematisch und konsequent, nicht erst im Krankheitsfall. Für diese Unternehmensphilosophie stehen wir mit unserem Namen.

Wir bieten eine Zucker- und Fettausstellung und die Möglichkeit der Körperfettmessung verbunden mit einer persönlichen Ernährungsberatung. Zudem können die Besucher sich ausführlich über die Gesundheitsangebote der AOK informieren und an einem Gewinnspiel teilnehmen.



Biohof Brehm  
Helmut Brehm  
Huppendorf 26  
96167 Königsfeld

Tel. 09207 416

Meine Ausrichtung ist lebendige, biologisch hochwertige Lebensmittel (Getreide) im Einklang mit der Natur zu erzeugen!

Bodenaufbau mit Pflanzenkohle, Steinmehl und Mikroorganismen gepaart mit Pflanzengemeinschaften in naturnahem Anbauverfahren.

Ökologischer Landbau – Gesunde Ernährung beginnt im Boden und was jeder Einzelne tun kann

# Gesund Leben in Königsfeld 2014

Praxis für ganzheitliche Heilverfahren und Physiotherapie, Seminarhaus, Begegnungsstätte



Avena-Hof  
Voitmannsdorf 11  
96167 Königsfeld

Tel. 09207 98 86 51  
Termine nach Absprache

Der **Avena-Hof**, besteht seit dem Jahr 1996 und bietet ein vielfältiges, ganzheitlich orientiertes Spektrum an therapeutischen Behandlungsmethoden, Seminaren und Ausbildungen in wunderschönem Ambiente. Die Therapeuten und Dozenten am Avena-Hof können auf bis zu 30 Jahre Praxiserfahrung zurückblicken.

e-mail [info@Avena-Hof.de](mailto:info@Avena-Hof.de) / [www.Avena-Hof.de](http://www.Avena-Hof.de)



Unseren Info-Stand finden Sie im Obergeschoss - Klassenzimmer 3, dort können wir all Ihre Fragen im persönlichen Gespräch beantworten.

## 1. Vortrag **Kinesiologie und ihre Anwendungsmöglichkeiten**

13.00 - 13.30 Uhr – Mehrzweckraum, EG

## 2. Vortrag **Brain Gym - Gehirngymnastik für jung und alt**

13.30 - 14.00 Uhr - Mehrzweckraum, EG

Unsere wichtigsten Methoden und therapeutische Ansätze:

1. **Angewandte Kinesiologie**  
(versch. Körpertherapien – Lernen u. Konzentration – psycholog. Beratung)
2. **Physiotherapie / Krankengymnastik**  
(Schmerztherapie – Muskelaufbau – Entspannungstraining)
3. **Reiki**  
(sanfte Harmonisierung der Energieströme durch heilende Hände)
4. **Shiatsu**  
(energetische Körpertherapie durch sanfte Fingerdruckmassage)
5. **Gestalt-Therapie**  
(alltagswirksame, erlebnisorientierte psychologische Therapie)

# Gesund Leben in Königsfeld 2014

## Tanzend um die Mitte



Petra Müller-Trunk  
Tanztherapeutin, HP für  
körperorientierte Psychotherapie

Bamberg Tel. 0951 55966  
o. Avena-Hof, Voitmannsdorf 11  
96167 Königsfeld

Tel. 09207 988651  
www.Avena-Hof.de

Vor 15 Jahren wurde meine Begeisterung für den Kreistanz entfacht. Seitdem leite ich Tanzkreise und darf meine Begeisterung und den Weisheitsschatz verschiedener Traditionen teilen und weitergeben.

Zu allen Zeiten und in allen Kulturen nehmen sich Menschen an die Hand und tanzen gemeinsam um eine Mitte. Freude und mitreißende Lebendigkeit sowie auch Stille und Besinnlichkeit kommen in diesen Tänzen und Musiken zum Ausdruck und bewegen Füße und Herz. Wir brauchen dazu keinen Tanzpartner und keine Vorkenntnisse und beleben Körper, Geist und Gemüt fast wie nebenbei.

Mit moderner und rockiger Musik versuche ich, diese schöne Form des Tanzes auch jungen Menschen nahezubringen. Hier kombiniere ich mit Übungen aus dem Modernen Tanz, um Körperbewusstsein und Raumwahrnehmung zu fördern.

Die Kurse für Mädchen werden über die VHS in Königsfeld angeboten.

Auf dem Avena-Hof in Voitmannsdorf tanzen wir regelmäßig im Kreis der Frauen. Unser Kreis ist offen für alle, die Freude an Bewegung, schöner Musik und lebendiger Gemeinschaft haben.

Am Gesundheitstag geben die Mädchen tanzend einen kleinen Einblick in das Erlernte. Alle Männer und Frauen sind herzlich eingeladen, ein gemeinsames Tänzchen zu wagen. Ich freue mich auf Sie und gebe Ihnen gerne weitere Informationen.

Sie finden mich am Stand des Avena-Hofs – OG Klassenzimmer 3 oder beim Tanzen im Mehrzweckraum im Erdgeschoss.



Marc M. Dünisch  
Poxdorf 22 96167 Königsfeld

Tel. (privat) 09207 98 88 178  
Tel. (dienstl.) 09531 62 85 39

Physikalische Therapie bei "Kommunalunternehmen Haßberg-Kliniken Haus Ebern (Anstalt des öffentlichen Rechts)"  
Staatlich geprüfter Physiotherapeut, Ödemtherapeut und  
Manualtherapeut, Fachkraft für Palliative Care.

**1. Vortrag** Moderne Behandlungsmöglichkeiten bei komplexen Rückenschmerzsyndromen

**2. Vortrag** Ursachen / Krankheitsbilder / Diagnostik / konservative und operative Therapien bei Rückenerkrankungen

marc.duenisch@gmail.com  
marc.duenisch@hassberg-kliniken.de

# Gesund Leben in Königsfeld 2014



Elke Grasser 1. Vorsitzende  
Meranierring 5  
96167 Königsfeld

Tel. 09207 621  
elke\_grasser@yahoo.de

Die Aufseßtaler Blaskapelle Königsfeld ist ein eingetragener Verein, der schon über 50 Jahre in der Gemeinde Königsfeld existiert. Nicht nur bei kirchlichen Anlässen, sondern auch bei den Kerwas der Gemeinde ist dieser nicht mehr wegzudenken. Das Repertoire reicht von fränkisch bis böhmisch, von altbekannten zu neuen Blasmusikstücken.

Nachwuchs wird immer gesucht, sei es für Blechblasinstrumente wie z.B. Trompete, Posaune oder für Holzblasinstrumente wie Klarinette oder für das Schlagzeug. Deshalb können ab 13 Uhr im Proberaum der Blaskapelle verschiedenste Instrumente ausprobiert werden.

Vorstellung verschiedener Holz-/ Blechblasinstrumente und Schlagzeug. Alle Instrumente können ausprobiert werden. Außerdem gibt es ein kleines Standkonzert.



Naturlandhof

Naturlandhof Weiß  
Otto und Irene Weiß  
Laibarös 12  
96167 Königsfeld

Fon. 09207 667  
Fax. 09207 694

"Die Verantwortung gegenüber Mensch, Tier und Umwelt ist ein wichtiger Teil unserer Lebensphilosophie"  
Deshalb haben wir unseren Bauernhof 1989 auf ökologische Wirtschaftsweise umgestellt und sind seitdem Mitglied beim Anbauverband Naturland. Unsere Tiere werden möglichst artgerecht gehalten und gefüttert, alle haben Stroh, Licht und frische Luft im Stall und alle haben Auslauf ins Freie.  
Auch bei der Verarbeitung unserer Produkte beachten wir die strengen Richtlinien des Naturland-Verbandes. Wir verwenden kein Nitrit-Pökelsalz, kein Phosphat und Glutamat, keine Aromen und Farbstoffe, Konservierungsstoffe usw.

Öffnungszeiten:  
Freitag von 15 - 18 Uhr und nach Vereinbarung

[naturlandhofweiss@t-online.de](mailto:naturlandhofweiss@t-online.de) [www.naturlandhof-weiss.de](http://www.naturlandhof-weiss.de)

# Gesund Leben in Königsfeld 2014



## Fränkische-Schweiz-Verein Königsfeld

Ein umfangreiches Wegenetz lädt Sie zum Wandern ein. Rundwege um Königsfeld, zum Schloß Greifenstein, in das Paradiestal, in das Aufseßtal, zur Giechburg und andere. Lassen Sie Ihre Blicke rechts und links der Wanderwege schweifen - die Schönheiten der Natur und Landschaft betrachten und bewundern. Ein besonderer Weg ist der "Kapellenweg". Auf vier verschiedenen Strecken in unterschiedlicher Länge wandern Sie von einer Kirche oder Kapelle zur nächsten; auf den Informationstafeln erhalten

Fränkische-Schweiz-Verein Königsfeld  
Vorsitzende Frau Bernadette Niemetz  
Mühlweg  
96167 Königsfeld

Tel. 09207 243



Informationsmaterial und Prospekten sowie einer Wanderung auf dem Kappellenweg (Treffpunkt am Eingang der Schule um 13 Uhr, Dauer ca. 1,5 bis 2 h).



Hollfeld; Marienplatz 17

Tel. 09274 947367

### Ergotherapie...

- Hilft Ihnen, Ihren Alltag wieder besser zu bewältigen
- Wird vom Arzt /Ärztin verordnet
- Bei Erkrankungen wie z.B. Schlaganfall, Parkinson, MS, nach handchirurgischen Eingriffen,
- oder bei Entwicklungsstörungen von Kindern...

In unserer Praxis erhalten Sie auch noch ein breites Spektrum an weiteren Leistungen z.B.

- Integrative Rückentherapie (tiefe Bindegewebsmassage)
- Kinesiologisches Tape
- Moxatherapie
- Schröpfen
- Craniosacrale Behandlung
- Systemische Beratung (SG) für besondere Lebenslagen...

[www.ergotherapie-pfaendner.de](http://www.ergotherapie-pfaendner.de)



Rufen Sie an und lassen Sie sich unverbindlich beraten oder machen Sie einen Termin mit uns aus!

## Freiwillige Feuerwehr Königsfeld / Jugendfeuerwehr Königsfeld



FFW Königsfeld  
Kommandant  
Siegfried Pfeufer  
Schulstraße  
96167 Königsfeld  
Tel. 0173 8645778

Die Königsfelder Jugendfeuerwehr besteht seit 1984, steuert also heuer auf ihren 30. Geburtstag zu. Unter Leitung von Leo Weidner sind momentan 19 Jugendliche aus Königsfeld und Kotzendorf dabei sich die Grundlagen für den aktiven Feuerwehrdienst zu erarbeiten.

Regelmäßige Teilnahme an den Veranstaltungen der Kreisjugendfeuerwehr, wie Leistungsabzeichen und Leistungsmärsche, gehören genauso zum Programm wie das Üben mit den Gerätschaften vor Ort. Neben diesem Ausbildungsprogramm kommen aber auch die Freizeit und der Spaß nicht zu kurz. So finden heuer z.B. ein Hallenfußballturnier in Stegaurach, das Landkreiszeltlager in Rottmannsthal, sowie ein Gaudileistungsmarsch und Bowling-spiele statt. Als besonderes Highlight 2014 ist die Teilnahme am Bundeszeltlager in Königsdorf in der Nähe des Starnberger Sees geplant.

Am Tag der Gesundheit betreibt die Jugendfeuerwehr zusammen mit den aktiven Feuerwehrern das HALT-Cocktailmobil des Landkreises. Hier werden alkoholfreie Cocktails gemixt und angeboten. Zudem stellen wir die Jugendfeuerwehr vor, sowie die Themen „Notruf“ und „Rauchmelder“.



# Gesund Leben in Königsfeld 2014

## Daniela 's Mobile Fußpflege

Daniela Dippold-Lohner  
Fachkraft für Fußpflege

Tel. 09207 980813  
Termine nach Vereinbarung!



Gönnen  
Sie sich  
und Ihren  
Füßen  
etwas  
Gutes

Am Gesundheitstag vertreten mit  
Beratung und Verkauf von Fußpflegeprodukten

## Warum stärkt Singen die Gesundheit?



Hans Pitterich  
Hollfelderstr. 7  
96067 Königsfeld

Tel. 09207 405

Wissenschaftler fanden heraus, dass es einen großen Unterschied macht, ob man Klänge selber produziert oder ihnen nur zuhört.

Selber singen stärkt das Immunsystem und führt zum Abbau von Stresshormonen. Aktives Singen in einer Gruppe von netten Menschen (**„Wo man singt, da lass dich nieder, böse Menschen haben keine Lieder“**) tut Leib und Seele gut.

In diesem Sinne laden wir, der Gesangverein Königsfeld, euch ein, zusammen mit uns die gesundheitsfördernde Wirkung des Chorsingens auszuprobieren.

Chorstunden: Immer mittwochs von 20:00 bis ca 21:30  
Ort: Rathaus Königsfeld

## Präventionsprojekt "HaLT - Hart am Limit"

### HaLT-Konzept

#### Reaktiver Baustein

auf individueller Ebene:  
Frühintervention

**Zielgruppe**

Jugendliche mit riskantem Alkoholkonsum und ihre Eltern

**Ziel**

Direkte Reaktion auf schädlichen Alkoholkonsum

**Maßnahmen**

- Hilfen für betroffene Jugendliche
- Beratungsangebot für ihre Eltern

#### Proaktiver Baustein

auf kommunaler Ebene:  
strategische Präventionsnetzwerke

**Zielgruppe**

Erwachsene z.B. Verantwortliche in Kommunen, im Verkauf, in Vereinen, Festveranstalter, Lehrkräfte

**Ziel**

Risikantes Rauschtrinken im Vorfeld verhindern durch Verantwortung und Vorbild

**Maßnahmen**

- Konsequente Einhaltung der Gesetze
- verbindliche Etablierung von Präventionsstandards in Kommunen, bei Festen usw.
- breite Öffentlichkeitsarbeit

Der Präventionsansatz "HaLT – Hart am Limit" ist eine effektive Antwort auf den zunehmenden riskanten Alkoholkonsum bei Kindern und Jugendlichen. Das Projekt besteht aus zwei Bausteinen. Daneben ist Vernetzung ein wesentliches Kriterium nachhaltiger, erfolgreicher Präventionsarbeit. Wichtig in unserem Verbund sind Gemeinden, die "HaLT"-Gemeinden werden. Eingebunden sind dabei auch die Vereine, Schulen und Jugendarbeit. Das "HaLT"-Zentrum unterstützt die Gemeinden mit Materialien, Schulungen, der "HaLT"-Bar, einer Ausstellung und einem Theaterstück.

HaLT-Zentrum  
Landratsamt Bamberg  
Ludwigstraße 25  
96052 Bamberg

Lothar Riemer  
0951 85-666

Alexandra Hölzlein  
0951 85-665



HaLT in Bayern

[www.halt-bamberg.de](http://www.halt-bamberg.de)

Am Gesundheitstag vertreten mit der HaLT-Ausstellung sowie eines Informationstisches. Es wird zudem einen Rauschbrillenparcours des HaLT-Zentrums Bamberg geben.

## Ausstellung "Gefühlswellen"



Statistisch gesehen erkranken 15 - 20 % der Frauen und 10 % der Männer nach einer Geburt an einer Depression oder Angststörung. Da wir in der Region Bamberg jährlich ca. 2000 Geburten haben, leiden folglich mehr als 300 junge Mütter an psychischen Erkrankungen.

Obwohl solche Krisen in der Schwangerschaft und nach der Entbindung sehr häufig sind, wissen sowohl Laien als auch Fachleute oft nur wenig darüber.

Das Netzwerk "Krise nach der Geburt" am Landratsamt Bamberg hat es sich zur Aufgabe gemacht Fachleute zu vernetzen und über psychische Erkrankungen nach der Geburt zu informieren.

Die Ausstellung "Gefühlswellen" informiert in einfacher, aber umfassender Form über die Symptome und Behandlungsmöglichkeiten der einzelnen Krankheitsbilder. Die Ausstellung trägt somit zur Aufklärung und Enttabuisierung des Themas "Psychische Krisen nach der Geburt" bei.

Nähere Infos unter [www.krise-nach-der-geburt.de](http://www.krise-nach-der-geburt.de).

Netzwerk "Krise nach der Geburt"  
Landratsamt Bamberg  
Ludwigstraße 25  
96052 Bamberg  
Alexandra Hölzlein

Tel. 0951 85665  
[alexandra.hoelzlein@lra-ba.bayern.de](mailto:alexandra.hoelzlein@lra-ba.bayern.de)

Am Gesundheitstag vertreten mit der Ausstellung „Gefühlswellen“. Außerdem beantworten wir gerne Ihre Fragen zum Thema Familienplanung und Schwangerschaft.

 **NETZWERK  
KRISSE NACH DER GEBURT**

# Gesund Leben in Königsfeld 2014



Die Grundschule Königsfeld hat derzeit 50 Schüler und 5 Lehrkräfte.

Ein besonderes Anliegen ist die Gesundheits-  
erziehung der Schüler.

Hierzu findet in den Klassen 1 - 3 das Projekt  
Klasse 2000 statt. Dieses in Deutschland am  
weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur  
Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvor-  
beugung in der Grundschule trägt dazu bei, dass  
die Kinder gesund, stark und selbstbewusst  
aufwachsen.

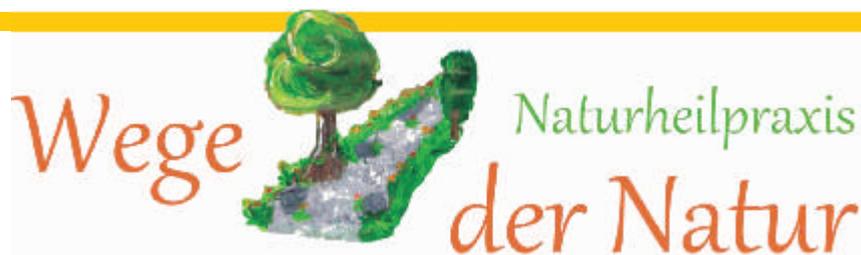
Grundschule Königsfeld  
Schulleitung: Frau Katja Prediger  
Schulstraße 6  
96167 Königsfeld

Am Gesundheitstag vertreten mit Informations-  
material zu Ablauf und Durchführung des  
Programms Klasse 2000.

Tel. 09207 12 55 + 09207 98 90 91

gs-koenigsfeld@t-online.de

www.vs-koenigsfeld.de



Mirjam Stark

Hohenhäusling 20  
96187 Stadelhofen  
Tel. 09207/9889244  
Fax. 09207/9889264

**Kinesiologie**  
**Psychokinesiologie**  
Homöopathie  
Phytotherapie  
Bachblütentherapie  
Dorn- Breusstherapie

Termine nach Vereinbarung

[www.wege-der-natur.de](http://www.wege-der-natur.de)

# Gesund Leben in Königsfeld 2014



Hospizverein Bamberg e.V.  
Lobenhofferstraße 10  
96049 Bamberg

Tel. 0951 955070  
Fax. 0951 955071

[kontakt@hospizverein-bamberg.de](mailto:kontakt@hospizverein-bamberg.de)  
[www.hospizverein-bamberg.de](http://www.hospizverein-bamberg.de)

## Wir sind für Sie da:

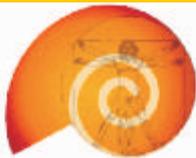
- achtsam und respektvoll, ehrenamtlich und kostenlos
- unabhängig von Religion, Weltanschauung und Nationalität
- unter Beachtung der Schweigepflicht
- in Abstimmung mit Ärzten, Pflegekräften, Seelsorgern und Sozialdiensten

Der Hospizverein Bamberg e.V. wurde 1990 gegründet. Der Verein hat rund 700 Mitglieder. 70 Frauen und Männer begleiten und beraten Sterbende und Trauernde ehrenamtlich. Sie werden professionell unterstützt durch zwei hauptamtliche Koordinatorinnen.

## Unsere Aufgaben:

- Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden zu Hause, in Heimen und Kliniken
- Beratung und Unterstützung der Angehörigen und anderen Bezugspersonen
- Begleitung von Trauernden
- Beratung zur palliativ-pflegerischen Versorgung
- Beratung über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Verbreitung der Hospizidee

Am Gesundheitstag vertreten mit Informationen zum Hospizverein Bamberg sowie der Möglichkeit einer ersten Beratung



## Pflegemedizin

*Thomas Brändlein*

Schulstrasse 9 96167 Königsfeld  
[www.pflegemedizin.com](http://www.pflegemedizin.com)  
Tel. 09207 980980 Mobil. 0160 92482689



Grund- und Behandlungspflege, algisiologischer Fachassistenz (nach DGGS), Vertrieb von hochwertigen Verbandsmaterialien für Privatpersonen und Betriebe, Medizinprodukteberater nach §31 MPG

Wir informieren Sie über verschiedene medizinische Pflegehilfsmittel und -produkte. Zudem erhalten sie eine Beratung rund um die häusliche Versorgung.

## Imker der Gemeinde Königsfeld



Honig das flüssige Gold - Was enthält er, was bewirkt er, was kann man alles damit machen, welche gesundheitlichen Aspekte haben der Honig und das Imkern und vor allem, wie schmeckt der Honig aus unserer Gemeinde??? - Kommen Sie und probieren Sie!

Am Gesundheitstag bieten wir: Informationen über die Imkerei und Honig – das flüssige Gold. Außerdem bieten wir eine kleine Verkostung von Honig an.

Barbara Schwengler, Kotzendorf 17, Tel. 09207 204  
Edmund Nüsslein, Poxdorf 10, Tel. 09207 1215  
Eva Böhm, Poxdorf 36, Tel. 09207 644  
Johann Popp, Laibarös 31, Tel. 09207 1282  
Landulf Grasser, Königsfeld Hauptstr.11, Tel. 09207 498



Logopädie Martin in Scheßlitz  
Ansprechpartner: Myriam E. Michel  
Hauptstraße 47  
96110 Scheßlitz

Tel. 09542 7733690  
Öffnungszeiten: MO - FR nach Vereinbarung

Mail: [praxis@logopaedie-schesslitz.de](mailto:praxis@logopaedie-schesslitz.de)  
[www.logopaedie-schesslitz.de](http://www.logopaedie-schesslitz.de)

Logopädie Martin finden Sie in modern und schön eingerichteten Räumlichkeiten direkt in der Stadtmitte Scheßlitz. Das Team aus jungen und fachlich qualifizierten Therapeuten unterstützt Sie, Ihre Kinder oder Ihre Angehörigen in allen Fragen rund um Sprache, Sprechen, Stimme, Schlucken und Wahrnehmung. Individuell gehen wir auf alle Ihre Wünsche und Probleme ein.

Der Mensch und vor allem auch die Freude an der Therapie stehen im Mittelpunkt. Wenden Sie sich bei Fragen direkt an uns. Wir besuchen Sie auch nach ärztlicher Verordnung bei Ihnen zu Hause oder im Seniorenheim. Sie finden auch direkte Parkmöglichkeiten in der Nähe. Die Praxis ist zudem behindertengerecht zugänglich.

Vorstellung logopädischer Probleme sowie deren Behandlungsmöglichkeiten

# Gesund Leben in Königsfeld 2014

## Gemeinsam fit fürs Leben werden



so lautet der Leitspruch unserer Einrichtung. Wenn wir von „fit“ sprechen, dann bekommt die Gesundheit einen ganz hohen Stellenwert.

Uns ist wichtig, dass das Kind lernt, selbst Verantwortung für seinen Körper und seine Gesundheit zu übernehmen. Voraussetzung dafür ist, Kinder wissen, was für ein gesundheitsbewusstes Leben nötig ist und lernen, sich gesundheitsfördernd zu verhalten.

### Ernährung/ Essverhalten

-  gezielte Wissensvermittlung über gesunde Lebensmittel mit dem Programm: „Die kleine Lok, die alles weiß“
-  Die Kinder können sich an der „Obstbar“ mit einer großen Auswahl an klein geschnittenem Obst und Gemüse bedienen.
-  und vieles mehr

### Bewegung

- ist zu einem grundlegenden Prinzip unserer Erziehung geworden, wir sehen sie als Lebensbegleiter, der körperliche und geistige Gesundheit fördert sowie gleichermaßen Persönlichkeitsentfaltung und soziale Kompetenzen stärkt.
-  Bewegungsbaustelle, freie Bewegungsmöglichkeiten und -spiele aller Art in unserem Bewegungsraum und im großen Garten
-  Neigungsgruppen - Sport- und -Musik und Tanz - am Donnerstag Nachmittag
-  und vieles mehr

### Seelische Gesundheit

gehört für uns als großer Aspekt zur gesunden Entwicklung. Ziel ist es, dass sich das Kind eine positive Lebensbewältigung aneignet, denn sie ist die Basis für spätere Lebenskompetenz.

-  Selbstwahrnehmung und Einfühlungsvermögen
-  Umgang mit Stress und negativen Emotionen
-  und vieles mehr



Am Gesundheitstag vertreten mit: „Bewegung macht Spaß und hält uns fit, alle Kinder machen mit!“ – Bewegungsspiele und Tänze für Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren



# Gesund Leben in Königsfeld 2014



**SOZIALSTIFTUNG BAMBERG**  
*Wenn Sie uns brauchen.*

Hospiz- und Palliativzentrum Bamberg  
Leitender Arzt Dr. med. Jörg Cuno  
Buger Str. 80 · 96049 Bamberg

24-Stunden Rufbereitschaft: 0951 503-16800

Ansprechpartner: Alexander Sieber BBA  
Pflegerischer Leiter und stv. organisat. Leitung

Tel. 0951 503-16810  
alexander.sieber@sozialstiftung-bamberg.de

[www.sozialstiftung-bamberg.de](http://www.sozialstiftung-bamberg.de)

Das Hospiz- und Palliativzentrum Bamberg betreut schwerstkranke und sterbende Menschen. Die Palliativstation bietet in 12 Einzelzimmern eine spezialisierte stationäre Versorgung. Im Rahmen der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung (SAPV) betreuen wir die Betroffenen und ihre Angehörigen als Ergänzung von Haus- und Fachärzten, ambulanten Pflegediensten, Seniorenheimen, Hospizvereinen und weiteren Kooperationspartnern im heimischen Umfeld. Die SAPV bieten wir bisher in den Landkreisen Bamberg, Forchheim, Haßberge, Lichtenfels sowie in Teilen von Neustadt/Aisch, Coburg und Bayreuth an und ermöglichen ein Leben zu Hause bis zuletzt. Die Linderung von Symptomen und die bestmögliche Lebensqualität der Patienten stehen dabei im Vordergrund.

Am Gesundheitstag vertreten mit:  
Informationsstand: Spezialisierte  
Ambulante Palliativversorgung  
(SAPV) Bamberg



DJK Königsfeld  
Petra Weidner  
Poxdorf 23  
96167 Königsfeld

[kontakt@djk-koenigsfeld.de](mailto:kontakt@djk-koenigsfeld.de)

Seit fast 50 Jahren ist die DJK Königsfeld nicht mehr aus dem Vereinsleben der Gemeinde auf dem Jura wegzudenken. Die 1. Mannschaft, die die sechste Saison in Folge in der Kreisliga spielt, ist das Aushängeschild des Vereins. Daneben nehmen eine 2. Mannschaft, eine AH-Mannschaft sowie je eine E-, F- und G- Junioren-Mannschaft am Spielbetrieb teil. In den älteren Juniorenjahrgängen bildet die DJK Königsfeld zusammen mit dem ASV Hollfeld und dem SC Jura Steinfeld die JFG (= Junioren-Förder-Gemeinschaft) Jura Oberfranken. Neben der Fußballabteilung gibt es seit 1980 auch eine Gymnastikabteilung.

Mitmachaktion: Bewegungs- und  
Geschicklichkeitsspiele.

Weitere Informationen unter: [www.djk-koenigsfeld.de](http://www.djk-koenigsfeld.de)

*Die Initiative „Gesunde Gemeinde Königsfeld“ wird im Zuge des Projektes  
„Gesunder Landkreis - Runde Tische zur Regionalen Gesundheitsförderung“  
finanziert durch:*

**Gesund. Leben. Bayern.**



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

