

Gesund. Leben. Bayern.



... in Königsfeld

# 2 *Gesundheitstag*

● *Gesund Leben in Königsfeld*



***10. April 2016***

***von 10:30 bis 16:30 Uhr***

***Grundschule Königsfeld***



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

zu unserem zweiten Tag der Gesundheit in der Gemeinde Königsfeld lade ich Sie hiermit recht herzlich ein.

Nachdem die erste Veranstaltung vor zwei Jahren ein großer Erfolg war, haben wir uns entschieden diesen Tag wieder anzubieten.

Die Projektgruppe „Gesunde Gemeinde Königsfeld“ trifft sich weiterhin regelmäßig, um sich für das Thema Gesundheit vor Ort einzusetzen. Die halbjährliche Broschüre über alle Veranstaltungen in diesem Bereich, aber auch der Gesundheitstag sind Ergebnisse dieses Engagements. Ich möchte mich deshalb bei allen Mitgliedern der Projektgruppe herzlich bedanken. Mein Dank gilt aber auch den Mitarbeitern der Abteilung Gesundheitswesen im Landratsamt Bamberg, die uns dabei fachkundig unterstützen.

Ich wünsche sowohl unserem Tag der Gesundheit, als auch dem übergeordneten Projekt „Gesunde Gemeinde Königsfeld“ weiterhin viel Erfolg.

Nutzen Sie die Chance, um sich über die angebotenen Möglichkeiten einer gesundheitsbewussten Lebensweise vor Ort zu informieren.



Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads "Gisela Hofmann".

Gisela Hofmann  
1. Bürgermeisterin

# Gesund Leben in Königsfeld 2016

## 2. Gesundheitstag Königsfeld 2016 PROGRAMM

10:30 Uhr	Eröffnung Begrüßung durch die 1. Bürgermeisterin Gisela Hofmann
11:00 Uhr	Eröffnung der einzelnen Stände (siehe Teilnehmer in dieser Broschüre)
11:00 - 12:00 Uhr	Vorträge (siehe Teilnehmer in dieser Broschüre)
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 - 14:00 Uhr	Vorträge
14:00 - 14:30 Uhr	Pause
14:30 - 16:30 Uhr	Aufführungen und Mitmachangebote



Während des gesamten Gesundheitstages können Sie an einer Verlosung teilnehmen und einen Besuch in der Therme Obersees gewinnen.  
Die Freikarten wurden uns freundlicherweise von der Therme zur Verfügung gestellt.

# Gesund Leben in Königsfeld 2016



## Der Runde Tisch

Hinten von links nach rechts:

Eva Böhm,  
Matthias Pfeufer,  
Beate Adelhardt,  
Brigitte Grasser,  
Thomas Hüppe

Vorne von links nach rechts:

Thomas Kovacic,  
Elke Zaska,  
Friederike Klein,  
Marc Sauer

Gesund. Leben. Bayern.



... in Königsfeld



Gesunde Gemeinde Königsfeld  
Runder Tisch – Marc Sauer  
Poxdorf 22 · 96167 Königsfeld  
09207 9888178  
[marcsauer.online@gmail.com](mailto:marcsauer.online@gmail.com)

Das Modellprojekt „Gesunder Landkreis – Runde Tische zur Regionalen Gesundheitsförderung“ ist Teil der Gesundheitsinitiative “Gesund.Leben.Bayern” des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt und Gesundheit.

Der Runde Tisch in Königsfeld besteht aus Experten verschiedenster Fachgebiete des Gesundheits- und Sozialwesens in Königsfeld und der näheren Umgebung.

Regionale Partner organisieren und vernetzen sich zu einem produktiven Miteinander, hierdurch werden vorhandene Angebote optimal präsentiert und integriert, sowie neue Angebote bedarfsorientiert erarbeitet.

Am 2. Gesundheitstag in Königsfeld können Sie mit den Mitgliedern des Runden Tisches und allen teilnehmenden Anbietern in Kontakt kommen.

**Wir starten eine Umfrage zum Gesundheitstag und zur Arbeit der Gesunden Gemeinde**

# Gesund Leben in Königsfeld 2016

## Präventionsprojekt "HaLT - Hart am Limit"

Der Präventionsansatz "HaLT – Hart am Limit" ist eine effektive Antwort auf den zunehmenden riskanten Alkoholkonsum bei Kindern und Jugendlichen. Das Projekt besteht aus zwei Bausteinen. Daneben ist Vernetzung ein wesentliches Kriterium nachhaltiger, erfolgreicher Präventionsarbeit. Wichtig in unserem Verbund sind Gemeinden, die "HaLT"-Gemeinden werden. Eingebunden sind dabei auch die Vereine, Schulen und Jugendarbeit. Das "HaLT"-Zentrum unterstützt die Gemeinden mit Materialien, Schulungen, der "HaLT"-Bar, einer Ausstellung und einem Theaterstück.

### HaLT-Konzept

#### Reaktiver Baustein

auf individueller Ebene:  
Frühintervention

- Zielgruppe** Jugendliche mit riskantem Alkoholkonsum und ihre Eltern
- Ziel** Direkte Reaktion auf schädlichen Alkoholkonsum
- Maßnahmen** Hilfen für betroffene Jugendliche  
Beratungsangebot für ihre Eltern

#### Proaktiver Baustein

auf kommunaler Ebene:  
strategische Präventionsnetzwerke

- Zielgruppe** Erwachsene z.B. Verantwortliche in Kommunen, im Verkauf, in Vereinen, Festveranstalter, Lehrkräfte
- Ziel** Riskantes Rauschtrinken im Vorfeld verhindern durch Verantwortung und Vorbild
- Maßnahmen** Konsequente Einhaltung der Gesetze  
verbindliche Etablierung von Präventionsstandards in Kommunen, bei Festen usw.  
breite Öffentlichkeitsarbeit

HaLT-Zentrum  
Landratsamt Bamberg  
Ludwigstraße 25  
96052 Bamberg

Lothar Riemer  
0951 85-666  
Tanja Setzer  
0951 85-686



HaLT in Bayern

[www.halt-bamberg.de](http://www.halt-bamberg.de)

Am Gesundheitstag vertreten mit der HaLT-Ausstellung sowie eines Informationstisches. Es wird zudem einen Rauschbrillenparcours des HaLT-Zentrums Bamberg geben.

# Gesund Leben in Königsfeld 2016

## Gemeinsam fit fürs Leben werden



so lautet der Leitspruch unserer Einrichtung. Wenn wir von „fit“ sprechen, dann bekommt die Gesundheit einen ganz hohen Stellenwert. Uns ist wichtig, dass das Kind lernt, selbst Verantwortung für seinen Körper und seine Gesundheit zu übernehmen. Voraussetzung dafür ist, Kinder wissen, was für ein gesundheitsbewusstes Leben nötig ist und lernen, sich gesundheitsfördernd zu verhalten.

Der Familienstützpunkt stellt seine Aufgaben und Angebote vor. Zu verschiedenen Themen rund um das Familienleben liegt Informationsmaterial bereit. Für Fragen und Anregungen steht die Koordinatorin des Familienstützpunkts Brigitte Grasser bereit.

Familienstützpunkt Kindergarten St. Jakobus  
Brigitte Grasser  
Schulstraße 11 · 96167 Königsfeld  
09207 390 oder 09207 645 (privat)  
fam-stuetzpunkt-koenigsfeld@t-online.de

Am Gesundheitstag vertreten mit: „Bewegung macht Spaß und hält uns fit, alle Kinder machen mit!“ – Bewegungsspiele und Tänze für Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren

# Gesund Leben in Königsfeld 2016



**SOZIALSTIFTUNG BAMBERG**  
*Wenn Sie uns brauchen.*

Hospiz- und Palliativzentrum Bamberg  
Leitender Arzt Dr. med. Jörg Cuno  
Buger Str. 80 · 96049 Bamberg  
24-Stunden Rufbereitschaft: 0951 503-16800

Ansprechpartner: Alexander Sieber BBA  
Pflegerischer Leiter und stv. organisat. Leitung

0951 503-16810  
[alexander.sieber@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:alexander.sieber@sozialstiftung-bamberg.de)  
[www.sozialstiftung-bamberg.de](http://www.sozialstiftung-bamberg.de)

Das Hospiz- und Palliativzentrum Bamberg betreut schwerstkranke und sterbende Menschen. Die Palliativstation bietet in 12 Einzelzimmern eine spezialisierte stationäre Versorgung. Im Rahmen der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung (SAPV) betreuen wir die Betroffenen und ihre Angehörigen als Ergänzung von Haus- und Fachärzten, ambulanten Pflegediensten, Seniorenheimen, Hospizvereinen und weiteren Kooperationspartnern im heimischen Umfeld. Die SAPV bieten wir bisher in den Landkreisen Bamberg, Forchheim, Haßberge, Lichtenfels sowie in Teilen von Neustadt/Aisch, Coburg und Bayreuth an und ermöglichen ein Leben zu Hause bis zuletzt. Die Linderung von Symptomen und die bestmögliche Lebensqualität der Patienten stehen dabei im Vordergrund.

**Am Gesundheitstag vertreten mit:  
Informationsstand: Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV) Bamberg**

# Gesund Leben in Königsfeld 2016



AOK Bayern -  
Die Gesundheitskasse  
Direktion Bamberg · Doris Spoddig  
Pödeldorfer Str. 75 · 96052 Bamberg  
0951 9336-242 Fax. 0951 9336-90242

**Am AOK-Stand bieten wir eine umfangreiche Beratung zu den erweiterten Vorsorgeleistungen und den aktuellen Gesundheitsangeboten der AOK Direktion Bamberg. Zudem können die Besucher an einem Gewinnspiel teilnehmen.**



Landratsamt Bamberg -  
„KoKi - Netzwerk frühe Kindheit“ · Ulrike Diehl  
Ludwigstraße 23 · 96052 Bamberg  
0951 85565  
ulrike.diehl@lra-ba.bayern.de  
[www.landkreis-bamberg.de](http://www.landkreis-bamberg.de)

**Am Gesundheitstag vertreten mit einem Informationsstand**

Wir versichern über vier Millionen Menschen in Bayern. Diese große Gemeinschaft garantiert höchste Sicherheit – von der Kindheit bis ins Alter. Mit einem Marktanteil von über 40 Prozent gestaltet die AOK Bayern das Gesundheitswesen im Freistaat mit. Um Ihre Gesundheit kümmern wir uns systematisch und konsequent, nicht erst im Krankheitsfall. Für diese Unternehmensphilosophie stehen wir mit unserem Namen.

„Gemeinsam für einen guten Start ins Kinderleben“ – dies ist das Motto der „Koordinierungsstellen Frühe Kindheit“, kurz „KoKi“. In Stadt und Landkreis Bamberg gibt es jeweils eine Anlaufstelle speziell für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern im Alter von 0-3 Jahren. Erklärtes Ziel der KoKis ist es, jungen Eltern mit Tipps und Informationen zu versorgen. Alle Koki-Angebote sind völlig unverbindlich, kostenlos und absolut vertraulich. Ihre Beratungs- und Navigationsfunktion steht sowohl den Familien, als auch sämtlichen Netzwerkpartnern zur Verfügung.



# Gesund Leben in Königsfeld 2016

## BRK - Bereitschaft Scheßlitz



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Weber Manfred, Bereitschaftsleiter  
Ostlandstr. 44 · 96110 Scheßlitz  
09542 1437

Lebenserhaltende Sofortmaßnahmen,  
Schock-Schocklage,  
Bewusstlosigkeit,  
Stabile Seitenlage,  
Atemstillstand,  
Herzlungenwiederbelebung,  
Defibrillatoren

**Erste Hilfe, Lebenserhaltende Sofortmaßnahmen**

## Mehrgenerationenhaus Hollfeld / Fachstelle für pflegende Angehörige Hollfeld



**Caritasverband Bayreuth**  
für die Stadt und den Landkreis Bayreuth e.V.

Caritasverband, Mehrgenerationenhaus Hollfeld /  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Ruth Domide, Dipl.-Soz.Päd.(FH)  
Am Graben 2 B · 96142 Hollfeld  
0151 62 82 47 01 oder 09274 1777  
domide@caritas-bayreuth.de  
www.caritas-bayreuth.de



**Infostand mit Möglichkeit zum persönlichen Beratungsgespräch zum Thema  
Alter / Pflege / Demenz**

# Gesund Leben in Königsfeld 2016

## Avena-Hof - Praxis für ganzheitliche Heilweisen, Praxis für Physiotherapie, Seminarhaus, Begegnungsstätte



Der **Avena-Hof** besteht seit dem Jahr 1996 und bietet ein vielfältiges, ganzheitlich orientiertes Spektrum an therapeutischen Behandlungsmethoden, Seminaren und Ausbildungen in wunderschönem Ambiente. Die Therapeuten und Dozenten am Avena-Hof können auf bis zu 40 Jahre Praxis-Erfahrung zurückblicken.

### Unsere wichtigsten Methoden und therapeutischen

**Ansätze:** angewandte Kinesiologie  
Physiotherapie, Krankengymnastik  
Reiki  
Gestalt-Therapie

Avena-Hof  
Voitmannsdorf 11 · 96167 Königsfeld  
09207 98 86 51  
[info@Avena-Hof.de](mailto:info@Avena-Hof.de) / [www.Avena-Hof.de](http://www.Avena-Hof.de)

### Vorträge/Mitmachangebote:

Touch for Health – Gesund durch berühren  
(Friederike Klein und Thomas Kovacic)

**Gehirngymnastik - Brain-Gym** (Friederike Klein und Thomas Kovacic)  
**Tanzend um die Mitte** (Petra Müller Trunk)



# Gesund Leben in Königsfeld 2016

## Praxis für Ganzheitliche Heilweisen am Avena-Hof



Praxis für Ganzheitliche Heilweisen  
am Avena-Hof  
Friederike Klein & Thomas Kovacic  
Voitmannsdorf 11 · 96167 Königsfeld  
09207 98 86 51



**Vorstellung ganzheitlicher Heilmethoden, insbes. „Angewandte Kinesiologie“  
bei körperlichen und psychischen Beschwerden, ganzheitliche Lernberatung,  
Entspannungstechniken / Reiki**

## Praxis für Physiotherapie am Avena-Hof

Praxis für Physiotherapie am Avena-Hof  
Stefanie Lück  
Voitmannsdorf 11 · 96167 Königsfeld  
[praxis@avena-hof.de](mailto:praxis@avena-hof.de) / [www.avena-hof.de](http://www.avena-hof.de)



**Vorstellung versch. Techniken meiner Praxisarbeit,  
insbes. Lymphdrainage und Baby-Behandlungen**

# Gesund Leben in Königsfeld 2016



Praxis Marc Sauer – Heilpraktiker  
Marc Sauer  
Poxdorf 22 · 96167 Königsfeld  
09207 9888178  
marcsauer.online@gmail.com  
www.praxis-marc-sauer.de

Im Jahr 2014 eröffnete Heilpraktiker und Physiotherapeut Marc Sauer in Poxdorf die erste Heilpraktiker-Praxis in der Gemeinde Königsfeld. Seine Schwerpunkte liegen in der Behandlung der Wirbelsäule und Gelenke mit Manueller Therapie und verschiedenen Massagetechniken, sowie in der Behandlung von Inneren Organen mit verschiedenen klassischen und naturheilkundlichen Behandlungsformen (z.B. Pflanzenheilkunde und Homöopathie).

**Vortrag:** „Rheuma.  
Eine Bezeichnung, vieler Erkrankungen –  
über Krankheitsbilder und Behandlungsmöglichkeiten“

**Stand mit Informationen zur Praxis Marc Sauer, Blutdruckmessung und -auswertung.**



Naturheilpraxis „Wege der Natur“  
Mirjam Stark  
Hohenhäusling 20 · 96187 Stadelhofen  
09207 9889244 + 0170 1084878  
mirjam.stark@gmx.de

Stand mit Informationen  
über Homöopathie,  
Kinesiologie,  
Dorn-Breusstherapie,  
Bachblütentherapie,  
Phytotherapie

**Vortrag:** „Homöopathie, Schüßler-Salze und die Dorntherapie bei Rückenbeschwerden und Verspannungen“

**Am Gesundheitstag können Sie auf dem Massagestuhl für Dorntherapie entspannen.**

# Gesund Leben in Königsfeld 2016

## Praxis für Ergotherapie

Elfriede Pfändner



Praxis für Ergotherapie Pfändner  
Elfriede Pfändner  
Marienplatz 17 · 96142 Hollfeld  
09274 947367  
e.pfaendner@t-online.de  
www.ergotherapie-pfaendner.de

### Ergotherapie...

- Hilft Ihnen, Ihren Alltag wieder besser zu bewältigen
- Wird vom Arzt /Ärztin verordnet
- Bei Erkrankungen wie z.B. Schlaganfall, Parkinson, MS, nach handchirurgischen Eingriffen,
- oder bei Entwicklungsstörungen von Kindern...

In unserer Praxis erhalten Sie auch noch ein breites Spektrum an weiteren Leistungen z.B.

- Integrative Rückentherapie (tiefe Bindegewebsmassage)
- Kinesiologisches Tape
- Moxatherapie
- Schröpfen
- Craniosacrale Behandlung
- Systemische Beratung (SG) für besondere Lebenslagen...



## Daniela 's Mobile Fußpflege

Daniela Dippold-Lohner  
Fachkraft für Fußpflege  
09207 980813  
Termine nach Vereinbarung!



Gönnen  
Sie sich  
und Ihren  
Füßen  
etwas  
Gutes

Am Gesundheitstag vertreten mit Beratung und Verkauf von Fußpflegeprodukten

## Shiatsu - Berührung mit Herz - Elke Zaska



mit freundlicher Genehmigung der GSD

Shiatsu ist ein eigenständiges System energetischer Körperarbeit und Lebenskunde. Der Shiatsu-Weg regt an, selbstbewusst und selbst-verantwortlich zu leben. Shiatsu ist in der fernöstlichen Philosophie, Heil- und Lebenskunde verwurzelt. Shiatsu berührt und unterstützt die Anbindung an diesen Lebens-Strom. Die besondere Kunst besteht darin, die Berührung individuell auf den Menschen mit seinen augenblicklichen Bedürfnissen einzustellen. Shiatsu eignet sich für Menschen jeden Alters und wird als Ganzkörperbehandlung am bekleideten Körper angewendet. Als energetische Körperarbeit beruht es auf achtsamem Kontakt und sanftem Lehnen. Shiatsu fördert Wohlbefinden, Lebensfreude und Leistungsvermögen. Es unterstützt Menschen in Veränderungs-prozessen und initiiert Wachstum. Shiatsu betrachtet den Menschen in seiner Gesamtheit und hat das Ziel, Körper, Geist und Seele gesund zu erhalten - wobei auch Störungen als Wachstumspotential gesehen und genutzt werden. Im Hinblick auf Wohlergehen und Gesundheit begleitet Shiatsu den Menschen und macht ihm, wo notwendig, Mut. Shiatsu hilft, sich wieder mehr im eigenen Körper zu fühlen.

Elke Zaska  
Voitmannsdorf 11 · 96167 Königsfeld  
[info@shiatsu-elke-zaska.de](mailto:info@shiatsu-elke-zaska.de)  
[www.shiatsu-elke-zaska.de](http://www.shiatsu-elke-zaska.de)

■ Während des Gesundheitstags biete ich Shiatsu Kostproben an.  
Besucher erhalten eine 10-Minuten-Kopf-Nacken-Rückenmassage

## Mit dem eigenen Ich auf Du und Du! Wolfgang Zaska - Kreativ Gestalttherapie

Wolfgang Zaska  
Voitmannsdorf 22 · 96167 Königsfeld  
09207 987852  
[www.gestalt.zassi.org](http://www.gestalt.zassi.org)

Der Kiesel im Fluß ist einzigartig in Farbe und Form. Seine lange Wanderung vom Gebirge bis hierher war der Weg, auf dem er seine ureigenste Form gefunden hat, die sein Dasein ausdrückt. Nie zuvor hat es einen Kieselstein gegeben, der so war wie dieser und es wird auch nie wieder einen Kieselstein wie diesen geben. Seine Form erzählt die Geschichte seines Lebens.

# Gesund Leben in Königsfeld 2016



DJK Königsfeld  
Ansprechpartnerin: Petra Weidner  
Poxdorf 23 · 96167 Königsfeld  
kontakt@djk-koenigsfeld.de  
www.djk-koenigsfeld

Die DJK Königsfeld, die in diesem Jahr ihr 50-Jähriges Bestehen feiern kann, ist aus dem Vereinsleben der Gemeinde auf dem Jura nicht mehr wegzudenken. Für Generationen war der Verein die erste Anlaufstelle für sportliche Betätigung. Dominiert wird das Vereinsgeschehen von der Fußballabteilung. Aber auch die Gymnastikabteilung besteht bereits seit 35 Jahren. Das Aushängeschild des Vereins ist die 1. Fußballmannschaft, die nun im achten Jahr in Folge in der Kreisliga spielt. Außerdem nehmen eine 2. Herrenmannschaft – in Spielgemeinschaft mit dem SC Jura Steinfeld – und eine AH-Mannschaft am Spielbetrieb teil. Im Juniorenbereich gibt es eine bewährte Zusammenarbeit mit den Nachbarvereinen aus Hollfeld und Steinfeld in der JFG (=Junioren-Förder-Gemeinschaft) Jura Oberfranken. Im Kleinfeldbetrieb spielen aktuell zwei E-Jugend-Teams – in Spielgemeinschaft mit dem ASV Hollfeld und zwei F-Jugend-Teams. Daran wird deutlich, dass die DJK Königsfeld einen wichtigen Schwerpunkt in der Jugendarbeit spielt.

**Am Gesundheitstag machen wir mit euch Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele**

## Bücherei Königsfeld

Bücherei Königsfeld  
Manfred Meiser  
09207 462

Ansprechpartnerin zum Büchereistand am Gesundheitstag ist Eva Böhm



**Ausstellung von Bücherei-Büchern rund um die Themen Gesundheit, Kochen, Familie, Garten, uvm.**

# Gesund Leben in Königsfeld 2016

## Freiwillige Feuerwehr Königsfeld / Jugendfeuerwehr Königsfeld



Die Königsfelder Jugendfeuerwehr besteht seit 1984. Unter Leitung von Leo Weidner sind Jugendliche aus Königsfeld und Kotzendorf dabei, sich die Grundlagen für den aktiven Feuerwehrdienst zu erarbeiten.

Regelmäßige Teilnahme an den Veranstaltungen der Kreisjugendfeuerwehr, wie Leistungsabzeichen und Leistungsmärsche, gehören genauso zum Programm wie das Üben mit den Gerätschaften vor Ort.

Neben diesem Ausbildungsprogramm kommen aber auch die Freizeit und der Spaß nicht zu kurz.

Freiwillige Feuerwehr Königsfeld  
Siegfried Pfeufer  
Pfarrer-Durmann-Str. 1 · 96167 Königsfeld



**Vorführung des Defibrillators, Einblick in die Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr,  
Verkauf von alkoholfreien Cocktails vor der Schule im HaLT-Mobil des Landratsamts.**



## Fränkische-Schweiz-Verein Königsfeld

Ein umfangreiches Wegenetz lädt Sie zum Wandern ein. Rundwege um Königsfeld, zum Schloss Greifenstein, in das Paradiestal, in das Aufseßtal, zur Giechburg und andere. Ein besonderer Weg ist der "Kapellenweg". Auf vier verschiedenen Strecken in unterschiedlicher Länge wandern Sie von einer Kirche oder Kapelle zur nächsten; auf den Informationstafeln erhalten Sie jeweils Erklärungen.

Fränkische Schweiz Verein Ortsgruppe Königsfeld  
Bernadette Niemetz, 1. Vorstand  
Mühlweg 10 · 96167 Königsfeld  
09207 243 oder 618  
bn@niemetz.de



**Sie erhalten bei uns Infomaterial über die schönen Wanderwege in Königsfeld**



# Gesund Leben in Königsfeld 2016



Gesangverein Liederkranz Königsfeld  
Hans Pitterich  
09207 405  
pitterich-koenigsfeld@t-online.de

**Kostprobe einer Gesangsstunde**

## Gesangverein Liederkranz Königsfeld

Probiere aus, wie es ist, im Chor mehrstimmig zu singen. Es macht Spaß, man kommt auf andere Gedanken und trifft viele Leute. In nur 30 Min. kannst du ein Gefühl dafür bekommen.

**„Wo man singt, da lass dich nieder, böse  
Menschen haben keine Lieder“**

## Tanzensemble „The Magical Cats“

Wenn Tanz auf Yoga trifft, entwickeln sich interessante Bewegungsverbindungen. Im Yoga-Dance verschmelzen die sanften und kraftvollen Elemente des Yoga mit der Eleganz, der Leichtigkeit und der Rhythmik des Tanzes.

**Tanzprojekt „Yogadance - Spiritual-Dance“  
Durchgängiges Tanzstück von 25 min. Choreographie**

# Gesund Leben in Königsfeld 2016



## Imkerverein Scheßlitz und Umgebung

Herzlich Willkommen !

Imkerverein Scheßlitz und Umgebung  
Herbert Beck  
Lange Str. 13 · 96117 Kremendorf  
09505 80114  
[hp.herbert.beck@t-online.de](mailto:hp.herbert.beck@t-online.de)  
[www.imker-schesslitz.de](http://www.imker-schesslitz.de)

Alle Interessierten, auch Kinder, sind herzlich eingeladen, sich einen Einblick ins Bienenleben zu verschaffen.

Wir alle brauchen die Imkereiprodukte: zum Frühstück, Mittag und Abends, Honige, Bienenwachs, Blütenpollen, Propolis, Gelle Royale.X

**Sie erhalten bei uns Infomaterial und Imkereiprodukte**

## Biohof Neuner Treunitz



**Wir sind vertreten mit einem Infostand**

# Gesund Leben in Königsfeld 2016



**HAKA Kunz GmbH**

HAKA Kunz GmbH  
Marlene Baumgärtel, Gebietsverkaufsleitung  
Weißenhaid 18 · 95163 Weißenstadt  
09253 880721  
marlene.baumgaertel@haka.de

- Nachhaltige hautgesunde Körperpflege,
- Haushaltspflege,
- Wäschepflege
- - aluminiumfreie Produkte



**Gewinnspiel, Gratis-Proben**



**Thermomix live erleben  
mit grünen Smoothies.**



Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG  
Schuster, Kathrin - Gruppenleitung  
Kobelsberg 6 · 91347 Aufseß  
09204 918270  
schusterkathrin@t-online.de



**Wir mixen grüne Smoothies für Sie - probieren Sie!**



Der 2. Gesundheitstag Königsfeld wird unterstützt durch:

**Gesund. Leben. Bayern.**



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

